



TSCHUGGEN BERGOASE  
by Mario Botta

# Spa Menu

Sommer / Herbst 2010



# GUT ZU WISSEN

## ÖFFNUNGSZEITEN

Wasserwelt/Saunen/Fitness: 8.00 – 20.00 Uhr

Treatments: 9.00 – 20.00 Uhr

Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns genießen und hoffen, dass folgende Informationen Ihnen dabei behilflich sind:

- Bitte erscheinen Sie zehn Minuten vor Ihrem gebuchten Termin, so können Sie bereits vor der Behandlung entspannen. Während dieser Zeit bitten wir Sie, uns eventuelle gesundheitliche Besonderheiten mitzuteilen.
- Für unsere Massagen stellen wir Ihnen einen Einmalslip zur Verfügung. Für Behandlungen wie Reiki und die Thai Massage erhalten Sie von uns der jeweiligen Behandlung angemessene Kleidung.
- Sollten Sie zu spät kommen und der Therapeut bzw. der Raum sind anschliessend wieder gebucht, haben Sie bitte Verständnis, dass wir Ihre Behandlung dementsprechend kürzen müssen.
- Falls Sie einen Termin aus persönlichen Gründen nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns dies bitte bis 24 Stunden vor der vereinbarten Behandlung mit, ansonsten müssen wir 50% des Anwendungspreises verrechnen. Bei Nichterscheinen wird der gesamte Betrag verrechnet.
- Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten SPA-Bereich. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, auf die Benutzung von Mobiltelefonen zu verzichten.

Wir möchten Träume wahr werden lassen! Sollten Sie eine Behandlung nicht in unserem SPA-Menü finden, wenden Sie sich bitte an die SPA-Réception. Gerne stellen wir Ihnen Ihre individuelle Behandlung zusammen.

# KOSMETIK UND BEAUTY

## MAKE-UP

Tages-Make-up	ca. 30 Min.	CHF	50
Abend-Make-up	ca. 45 Min.	CHF	80

## GESICHT UND AUGEN

Klassische Gesichtsbehandlung	90 Min.	CHF	180
Speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege und Tages-Make-up			
Wimpern färben	20 Min.	CHF	30
In der Behandlung		CHF	25
Brauen färben	10 Min.	CHF	25
In der Behandlung		CHF	20
Wimpern und Brauen färben	35 Min.	CHF	50
In der Behandlung		CHF	40
Brauen zupfen (je nach Aufwand)	ab 20 Min.	CHF	25

## HAARENTFERNUNG MIT WACHS

Oberlippe/Kinn		ab CHF	20
Bikinizone oder Achseln		ab CHF	35
Beine halb		ab CHF	55
Beine ganz		ab CHF	90
Beine inkl. Bikini		ab CHF	120

## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Lackwechsel	20 Min.	CHF	30
Nägel lackieren in der Behandlung	15 Min.	CHF	20
French lackieren	20 Min.	CHF	35
French lackieren in der Behandlung	20 Min.	CHF	25
Klassische Maniküre oder klassische Pediküre ohne Lack	45 Min.	CHF	70
Medizinische Pediküre ohne Lack	60 Min.	CHF	95
Spa-Maniküre ohne Lack	70 Min.	CHF	100
Fachgerechte Maniküre inklusive eines ganzheitlichen Schönheits- und Verwöhnprogramms für Ihre Hände bestehend aus revitalisierendem Handbad, Peeling, Anti-Age-Serum und einer feuchtigkeitsspendenden Massage			
Spa-Pediküre ohne Lack	70 Min.	CHF	100
Fachgerechte Pediküre inklusive eines Verwöhnprogramms für strapazierte Füße bestehend aus Fussbad, glättendem Peeling, feuchtigkeitsspendender Maske und Massage			

## SENSAI HARMONISING & CARE

Traditionen aus dem fernen Osten werden mit neuesten, westlichen Technologien harmonisch vereint. Der Einsatz exklusiver Sensai Hautpflegeprodukte in Kombination mit neuartigen Massagetechniken führt zu einem umfangreichen Programm, das den Körper verwöhnt, den Geist erfrischt und energetisierend auf die Haut wirkt. Sensai vermittelt Ihrer Haut natürliche Schönheit und Ihnen ein Höchstmass an Wohlbefinden.

## SENSAI BEAUTY

<b>PREMIER Facial Deluxe</b>	105 Min.	CHF 250
------------------------------	----------	---------

Die ultimative Anti-Ageing Linie Sensai Premier von Kanebo, die auf den Zellerneuerungsprozess der Haut ausgerichtet ist.

## SHIRABE

<b>Advanced Anti-Ageing Firming Facial</b>	90 Min.	CHF 200
--	---------	---------

Intensivbehandlung gegen die Hautalterung, regenerationsfördernd und festigend, zur Verbesserung der Elastizität.

## ONKAN

<b>Advanced Luminising Facial</b>	90 Min.	CHF 200
-----------------------------------	---------	---------

Intensivbehandlung gegen müde und fahle Haut, zur Förderung der Durchblutung und für einen ebenmässigen Teint.

## YURAGI

<b>Early Ageing Silk Touch</b>	90 Min.	CHF 180
--------------------------------	---------	---------

Die neue Präventivbehandlung für die jüngere Kundin, mit zellaktivierender, straffender und schützender Wirkung vor freien Radikalen.

# SENSAI

## DERMALOGICA

Schon seit Jahren setzt Dermalogica bei der Entwicklung ihrer Produkte neue Massstäbe. Alle Produkte sind frei von Mineralölen, Lanolin, Alkoholen sowie Farb- und Duftstoffen. Dermalogica bietet Ihnen keine vorkonzipierten Behandlungen an, sondern geht mittels der Face Mapping-Hautanalyse auf den Kunden individuell ein. Face Mapping ist eine systematische und umfangreiche Hautanalyse, welche die verschiedenen Gesichtszonen und ihre jeweiligen Bedürfnisse betrachtet und damit nicht nur die Effektivität der Behandlungen sondern auch die Heimpflegeberatung verbessert.

Face Mapping-Hautanalyse mit Skin Scanner	45 Min.	CHF	85
---	---------	-----	----

Gesichtsbehandlungen nach dem Dermalogica-Konzept,  
inklusive Face Mapping:

Akne-Behandlung	90 Min.	CHF	210
Behandlung für sensible Haut	90 Min.	CHF	210
Behandlung von erworbenen Pigmentstörungen	90 Min.	CHF	210
Power-Regenerations-Behandlung	90 Min.	CHF	210

MicroZone Behandlungen	20 Min.	CHF	75
------------------------	---------	-----	----

Eine kurze, zonenorientierte Behandlung.

Die Auswahl der Produkte richtet sich an zonenspezifische Probleme wie Akne, Unreinheiten, Altersflecken und trockene Haut.

Körperbehandlungen			
Body Therapy Hydro Wrap	50 Min.	CHF	120

Eine Körperpackung auf Aloe Vera Basis, welche die Haut befeuchtet, nährt und gleichzeitig beruhigt.

Power Recovery Pack	50 Min.	CHF 120
Eine ideale Körperbehandlung gegen die vorzeitige Hautalterung sowie bei trockener, sensibler, irritierter Haut.		

**dermalogica**  
A skin care specialist and leader in the field of professional skin care

#### CLARINS

Clarins Aroma Phyto Soin Gesichtsbehandlung	75 Min.	CHF 150
Klassische Gesichtsbehandlung ohne Make-up		

Clarins Aroma Phyto Soin Körperpflege	45 Min.	CHF 150
Aroma-Körperpeeling Tonic Relax		



# BÄDER

## ENTSPANNUNG IN DER HYDROTHERAPYWANNE

<b>Entschlackendes Algenbad</b> Beschleunigt den natürlichen Fettabbau und entschlackt	20 Min.	CHF	60
<b>Thalaselbain (Meersalzbad)</b> Versorgt den Körper mit Mineralstoffen und Spurenelementen, entwässert und strafft	20 Min.	CHF	60
<b>Tschuggen-Schönheitsbad</b> <b>Honig-Milch-Salz-Bad</b> Dank Milch und Honig wird die Haut weicher und zarter, das Salz entschlackt den Körper.	20 Min.	CHF	60
<b>Molkebad mit Molke von der Sennerei Maran, Arosa</b> Ein Molkebad wirkt wohltuend, beruhigend und nährend. Ausserdem hat die Molke eine straffende Wirkung, gleicht den PH-Wert der Haut aus und entsäuert den Körper.	20 Min.	CHF	70
<b>Basisches Bad</b> Entschlackendes und entgiftendes Vollbad, ausgleichend für Körper, Geist und Seele	20 Min.	CHF	60

# KOSMETIK FÜR DEN MANN

## GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS

### Augen

Wimpern färben	20 Min.	CHF	30
Brauenkorrektur	15 Min.	ab CHF	25

### Haarentfernung mit Wachs

Achseln	20 Min.	CHF	35
Brust/Bauch	20 Min.	ab CHF	40
Rücken	30 Min.	ab CHF	40

### Maniküre und Pediküre

Klassische Maniküre oder klassische Pediküre	45 Min.	CHF	70
Spa-Maniküre oder Spa-Pediküre	70 Min.	CHF	100
Medizinische Pediküre	60 Min.	CHF	95

### Rückenbehandlung

Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Packung und Pflege	45 Min.	CHF	90
--	---------	-----	----

### Gesichtsbehandlungen

Klassische Gesichtsbehandlung	60 Min.	CHF	160
Speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigung, Massage, Maske und Abschlusspflege			
Anti-Stress Gesichtsbehandlung mit Kopfmassage	75 Min.	CHF	175

# KÖRPER BEHANDLUNGEN

## COMFORT ZONE

Comfort Zone kombiniert fernöstliche Weisheit mit italienischem Schönheitsbedürfnis. Die Premiumprodukte und Anwendungen bieten ein einzigartiges Wohlfühlerlebnis, individuell abgestimmt auf die speziellen Hautbedürfnisse.

<b>Fruity Peel Body Scrub</b>	30 Min.	CHF 80
-------------------------------	---------	--------

Pflegendes Ganzkörperpeeling mit Fruchtexttrakten  
Anti Aging Effekt für eine Haut wie Seide.

<b>Aromasoul Ritual Scrub</b>	45 Min.	CHF 130
-------------------------------	---------	---------

Regenerierendes, nährstoffspendendes Peeling mit ätherischen Ölen. Die Behandlung verleiht allen Hauttypen neue Energie und ein jugendliches, strahlendes Aussehen.

Wählen Sie zwischen:

«Arabian Kokosnuss Peeling» – für unempfindliche Haut

«Oriental Perlenstaub Peeling» – für Mischhaut

«Mediterranean Olivenkern Peeling» – für resistente Haut

«Indian Reis Peeling» – für feine Haut

<b>Cellulite Remodeller</b>	50 Min.	CHF 130
-----------------------------	---------	---------

Die aussergewöhnlich wirksamen Substanzen Koffein und Carnitine beseitigen unerwünschte Fettpolster. Durch den Warm-Kalt-Effekt wird das Gewebe geformt und gestrafft.

<b>D-Age</b>	50 Min.	CHF 140
--------------	---------	---------

Straffende Anti-Ageing Behandlung bei der Wirkstoffe aus Tamanuöl und Wallnussextrakten für Elastizität und Festigkeit sorgen. Dehnungsstreifen werden gemindert, die Haut wird gepflegt.

<p><b>Tranquility Treatment</b></p> <p>Intensive Pflege und Entspannung  Feuchtigkeitsspendende Pflege mit Rosenholz-, Orangen- und Vanilleöl für eine seidige, erholte Haut. Sanfte Massagegriffe sorgen zusätzlich für Entspannung und Stressabbau.</p>	50 Min.	CHF 140
<p><b>New Life</b></p> <p>Pflege und Ausgleich während der Schwangerschaft  Die Kombination aus Haselnussextrakt und Minze reduziert Schwellungen an den Beinen. Leichte Massagetechniken an Rücken und Beinen lösen Verspannungen.</p>	50 Min.	CHF 130
<p><b>New Mum</b></p> <p>Straffung und Festigung nach der Schwangerschaft  Das einzigartige Zusammenwirken von Pflegeprodukten und Massage schenkt dem Gewebe neue Elastizität.</p>	50 Min.	CHF 140
<p><b>Oriental Ritual Massage</b></p> <p>Ausgleichende Antistress-Wirkung mit Ylang Ylang, Jasmin und Vanille. Inspiriert von der traditionellen chinesischen Medizin wirkt diese Massage entspannend und revitalisierend. Sie verbessert den Blutfluss und entspannt die Sehnen.</p>	50 Min.	CHF 140
<p><b>Mediterranean Ritual Massage</b></p> <p>Entschlackende und entspannende Wirkung mit Bergamotte, Zitrone und Basilikum. Mediterrane Wärme und die Kraft des Meeres fliessen in diese Massage mit wellenartigen, sanften Elementen.</p>	50 Min.	CHF 140

**[ comfort zone ]**  
a complete sense of beauty

# MASSAGEN UND KÖRPERTHERAPIEN

## SPA-MASSAGEN

<b>Klassische Ganzkörpermassage</b> Fördert die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel und mobilisiert die Muskulatur und das Bindegewebe. Die Massage beruhigt und wirkt entspannend auf die Gelenke und Nerven, sie führt zu allgemeinem Wohlbefinden.	50 Min.	CHF 130
<b>Sportmassage</b> Lockerung und Regeneration der Muskulatur und des Bewegungsapparates vor und nach dem Sport. Eine erfrischende Aromaöl-Mischung aus Latschenkiefer und Rosmarin fördert zusätzlich die Durchblutung.	50 Min.	CHF 150
<b>Rücken- und Nackenmassage</b> Nacken und Rücken werden gelockert bei Verspannung, Müdigkeit und Stress.	25 Min.	CHF 75
<b>Rücken- und Nackenmassage mit Fussreflex</b> Kombinierte Massage zur optimalen Entspannung	50 Min.	CHF 130
<b>Aromaöl-Massage</b> Ätherische Öle gehen unter die Haut. Sie beleben oder beruhigen, entspannen und entführen Sie in eine Welt des Wohlbefindens. Wählen Sie Ihre individuelle Aroma-Essenz.	50 Min.	CHF 140

<b>Kopf- und Nackenmassage</b>	25 Min.	CHF 75
Durch die Berührung mit leichten Massagegriffen im Kopf- und Nackenbereich werden kleinere Verspannungen gelöst. Die Techniken wirken sehr entspannend auf Körper und Seele.		

#### SPEZIALMASSAGEN UND THERAPIEN

<b>Fussreflexzonen-Massage mit Fussbad</b>	50 Min.	CHF 130
Mittels Daumendruck werden die Reflexzonen massiert und angeregt, um ganzheitlich auf den Stoffwechsel und die Organe des Körpers einzuwirken.		

<b>Lymphdrainage</b>	50 Min.	CHF 130
Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fließen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.		

<p><b>Tschuggen Massage</b></p> <p>«Five in one» – Geniessen Sie das exklusive Tschuggen-Massageerlebnis. Fünf verschiedene Anwendungen in Form einer exklusiven Massage. Und alle haben ein gemeinsames Ziel: Ihre Entspannung.</p>	75 Min.	CHF 230
<p><b>Lomi Lomi Nui</b></p> <p>Sie wird auch Königin aller Massagen genannt. Lomi bedeutet «drücken, kneten, reiben». Nui heisst «wichtig, einzigartig, gross». Die uralte hawaiianische Massagetechnik «Lomi Lomi Nui» diene den Hawaiianern zur physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Reinigung. Kostbare Öle werden im Wechsel von sanften und kräftigen Griffen einmassiert. Eine körperbetonte Behandlung.</p>	90 Min.	CHF 240
<p><b>Thai Massage</b></p> <p>Diese einzigartige Massagetechnik hat ihren Ursprung in der asiatischen Yoga-Philosophie. Durch das Dehnen, Strecken und Kneten werden die Muskeln energetisch belebt und geschmeidig erhalten. Diese Behandlung wird auf einem Futon durchgeführt, der Gast ist dabei bekleidet.</p>	105 Min.	CHF 250
<p><b>Stone Therapy</b></p> <p>Die einzigartige Massage mit warmen Basaltsteinen und kühlen Marmorsteinen regt den Stoffwechsel an. Gleichzeitig bewirkt die Energiearbeit eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung. Alle unsere Therapeutinnen und Therapeuten verfügen über eine zertifizierte Ausbildung.</p>	75 Min.	CHF 200

## AYURVEDA

«Vollständiges Wissen (Ved) vom Leben (ayus)». Die ayurvedische Medizin zählt zu den ältesten Gesundheitssystemen und hat ihren Ursprung in Indien. Die jahrtausend alte Wissenschaft des Ayurveda versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller im Körper wohnenden Kräfte sind nach dem ayurvedischen Verständnis die Grundlage für ein erfülltes und gesundes Leben. Mit wunderbaren, entspannenden Ölmassagen wird eine ganzheitliche Behandlung erzielt, was Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude verstärkt.

### Abhyanga

90 Min.

CHF 240

Abhyanga, die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Geniessen Sie diese Massage, die tiefgreifend auf Körper und Seele wirkt. Mit duftenden Ölen, ausholenden Streich- und Kreisbewegungen sowie einer punktuellen Druckmassage wird Ihr gesamter Körper harmonisiert und entspannt. Laut den alten indischen Schriften wirkt die Massage verjüngend, die Haut wird weicher, geschmeidiger und erstrahlt in voller Blüte.

### Mukabhyanga

50 Min.

CHF 155

Die ayurvedische Gesichtsbehandlung bringt Ihre Haut zum Strahlen. Mit abgestimmten Ölen, sanften Streichungen und der Aktivierung von Marma-Punkten wirkt diese Behandlung verjüngend und hat einen harmonisierenden Einfluss auf Ihr Seelenleben.

### **Padabhyanga**

50 Min.

CHF 155

Unsere Füsse tragen uns durchs Leben.

Padabhyanga ist auch ein guter Einstieg in den Ayurveda. Mit warmen Kräuterölen werden die Füsse harmonisiert und belebt. Padabhyanga wirkt ausgleichend bei Kopfschmerzen, Nervosität, Schlafstörungen und Kältegefühl. Marmapunkte werden aktiviert und der Fluss der Lebenskraft wird erweckt.

### **Shirodara**

60 Min.

CHF 190

Tauchen Sie ein in andere Welten. Dieser Stirn-Ölguss mit harmonisierender Kopfmassage wirkt ausgleichend und entspannend auf das vegetative Nervensystem. Warmes Sesamöl wird in sanften Schwingungen über die Stirn gegossen. Sie erleben eine noch nie gekannte Tiefenentspannung.

Einzelne Behandlungen können nicht täglich angeboten werden, da sie nur von ausgebildeten Spezialist/innen praktiziert werden. Besten Dank für Ihr Verständnis.

# COIFFEUR

## DAMEN

Waschen, Föhnen/Legen		CHF	60–80
Waschen, Spitzen schneiden, Föhnen/Legen		CHF	100–120
Waschen, Neuschnitt, Föhnen/Legen	ab	CHF	110–130
Hochsteckfrisur/Abendfrisur	pro 20 Min.	CHF	30
Frisieren	ab	CHF	15–25
Färben/Blondieren	ab	CHF	80
Mèches	ab	CHF	100
Tönen	ab	CHF	60
Dauerwelle	ab	CHF	100
Lotion mit Massage		CHF	20
Spülung	ab	CHF	8
Packung	ab	CHF	15

## HERREN

Waschen, Schneiden		CHF	55
Waschen, Schneiden, Föhnen		CHF	65
Waschen, Schneiden, Föhnen inkl. Lotion und Massage		CHF	85
Fassonieren		CHF	30

## KINDER

Haarschnitt trocken (bis 12 Jahre)		CHF	30
Schneiden/Föhnen		CHF	35

## SPA SUITEN UND DAY SPA

### SPA SUITEN

#### ★MUSCIDA UND ★POLARIS

Unsere beiden Spa Suiten ★Polaris und ★Muscida bieten Ihnen einen ganz privaten und unvergesslichen Luxus für zwei oder mehrere Stunden. Neben Whirlpool, Dampfbad und Sauna können Sie Ihre Kosmetik- oder Massagebehandlungen wählen. Gerne erfüllen wir Ihnen auch Ihre Getränke- und Essenswünsche, damit Sie sich in diesem schönen Raum unter dem Sternenhimmel komplett entspannen können.

★Muscida (70 m <sup>2</sup> ) für 2 Stunden,	CHF 350
jede weitere Stunde	CHF 100
★Polaris (100 m <sup>2</sup> ) für 2 Stunden,	CHF 450
jede weitere Stunde	CHF 100

### DAY SPA

mit Voranmeldung	CHF 200
inklusive einer 25-minütigen Relax-Massage und einem leichtem Lunch	

## GUTSCHEINE

### SCHENKEN MACHT FREUDE

Gerne stellen wir Ihnen einen Geschenkgutschein für Behandlungen Ihrer Wahl aus.

# FITNESS, GYMNASTIK UND SOLARIUM

Die nachfolgenden Gruppenkurse bieten wir unseren Gästen innerhalb unseres Wochenprogramms kostenlos an. Alle Trainings können auch im Rahmen eines Personalcoachings gebucht werden.

## PERSONALCOACHING

1 Person	50 Min.	CHF 100
2 Personen	50 Min.	CHF 150

Aqua Gym

Bauch/Beine/Po

Ball-Gymnastik

Beckenboden-Gymnastik

Body Step

Body Styling

Flexi Bar

Kids-Fit

Kinesis®

Nordic Walking

Pilates

Rücken-Gym

Stretching

Theraband-Gymnastik

Wirbelsäulengymnastik

Yoga

## PERSONALCOACHING MENTAL

Autogenes Training

Progressive Muskelrelaxation

## TECHNOGYM® WELLNESS-SYSTEM

Dank der Wellness-System-Technologie werden Sie beinahe automatisch durch Ihr Trainingsprogramm begleitet. Ein Mikrochip dient als Datenträger und ersetzt den Trainingsplan auf Papier. Die einzelnen Geräte erkennen Ihre optimale Sitzposition, das gewünschte Trainingsgewicht sowie die Übungsanzahl.

Gerne programmieren wir Ihnen den auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Chip und stellen Ihnen ein Training zusammen.

Geräteeinführung und Training mit neutralem Chip  
Geräteeinführung und Programmierung eines individuellen Trainingsplanes

kostenlos  
CHF 50

## SOLARIUM IBED

Mehr Sicherheit, mehr Komfort, mehr Design und spektakuläre Innovationen: das bietet Ihnen unser iBed.

Die Jetons für das Solarium können Sie an der Spa-Réception beziehen.

4 Min. CHF 6

Gern erklären wir Ihnen vor der ersten Nutzung das iBed und empfehlen die für Sie ideale Bräunungsdauer.

# ARRANGEMENTS

Geniessen Sie Ihr ganz persönliches SPA-Ritual. Mit folgenden Arrangements erleben Sie entspannte Momente in einzigartiger Umgebung. Die Ruhe und das Gefühl vollkommener Geborgenheit geben Energie und neue Kraft!

<b>Relax to the max!</b> Für absolute Entspannung	125 Min	CHF 330
<ul style="list-style-type: none"><li>• Basisches Bad</li><li>• Body Scrub</li><li>• Tschuggen Massage</li></ul>		
<b>Men's bizz</b> Balance für Körper und Seele	175 Min.	CHF 380
<ul style="list-style-type: none"><li>• Anti-Stress Gesichtsbehandlung mit Kopfmassage</li><li>• Sportmassage</li><li>• Personalcoaching nach Wahl</li></ul>		
<b>Lucky Lady</b> Mit Genuss noch schöner!	170 Min.	CHF 320
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cellulite Remodeller zur Formung und Straffung des Gewebes</li><li>• Clarins Aroma Phyto Soin – der Klassiker für ein schönes Gesicht</li><li>• Besuch beim Coiffeur zum Waschen/Föhnen/Legen</li></ul>		
<b>Private Moments</b> Für Ihre persönlichen Sternstunden (nur zu zweit buchbar)	120 Min.	CHF 540
<ul style="list-style-type: none"><li>• Polaris SPA Suite mit Whirlpool, Dampfbad, Sauna</li><li>• Je eine Teilkörpermassage</li></ul>		

## MITGLIEDSCHAFTEN BERGOASE

1 Monat	CHF	400
10 Monate	CHF	2500
Wintersaison (Dezember – April)	CHF	1500
Sommersaison (Juni – November)	CHF	1300
Winter- oder Sommersaison (ohne Samstag und Sonntag)	CHF	1250

Der Preis beinhaltet die freie Nutzung der gesamten Bergoase mit Fitnessclub, dem Sauna- und Dampfbadbereich, den Ruheräumen sowie der ganzen Wasserwelt, inklusive Bademantel, Frotteewäsche, Erfrischungen und Früchte. Die Teilnahme an den von uns gebotenen Lektionen ist ebenfalls inbegriffen.

Die Bergoasen-Mitgliedschaft ist persönlich und nicht übertragbar.

Die Mitgliederzahl ist limitiert.

Tschuggen Grand Hotel  
Sonnenbergstrasse CH-7050 Arosa  
Tel +41 (0)81 378 99 99 Fax +41 (0)81 378 99 90  
bergoase@tschuggen.ch www.tschuggen.ch

Member of Tschuggen Hotel Group

a member of  
*The  
Leading Hotels  
of the World*



Swiss Deluxe Hotels